



I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
im. Józefa Chełmońskiego w Łowiczu
99-400 Łowicz ul. Bonifraterska 3
tel./fax (046)837 42 00 <http://www.lo1lowicz.pl>
e-mail: lochelmon1@op.pl

Regulamin maratonu fitness

I. Organizator

I Powiatowy Maraton Fitness dla Szkół Ponadgimnazjalnych z powiatu łowickiego jest organizowany przez I Liceum Ogólnokształcące im. Józefa Chełmońskiego z siedzibą w Łowiczu przy ul. Bonifraterskiej 3.

II. Termin i miejsce

Maraton odbędzie się 31 maja 2014 roku w sali gimnastycznej I LO w Łowiczu w godz. 10.⁰⁰ -12.⁰⁰. Będzie składał się z 3 lekcji fitness trwających po 30 min, prowadzonych bezpośrednio po sobie, z krótkimi przerwami na uzupełnienie płynów. Zajęcia prowadzić będą instruktorzy fitness. Rejestracja uczestników będzie trwała od godz. 9.⁰⁰ do godz.9.⁴⁵.

III. Uczestnictwo

1. W maratonie mają prawo wziąć udział tylko i wyłącznie uczniowie oraz tegoroczni absolwenci szkół ponadgimnazjalnych z powiatu łowickiego.
2. Osoby poniżej 18 roku życia mogą wystartować pod warunkiem przedstawienia zgody na udział podpisanej przez opiekuna prawnego. Opiekun bierze wówczas odpowiedzialność na siebie.
3. Zapisy na maraton trwają od 10 do 30 kwietnia 2014 r.
4. Zgłoszeń należy dokonać na załączonej karcie, którą należy przesłać drogą elektroniczną do dnia 30 kwietnia 2014 roku na adres **e-mail: lochelmon1@op.pl**
5. Każdy z uczestników otrzyma numer startowy, który podczas maratonu powinien być umieszczony w miejscu widocznym. Numery startowe zapewnia organizator maratonu.
6. O przyznaniu numerów startowych decyduje kolejność zgłoszeń.
7. Udział w maratonie jest bezpłatny.
8. Organizator zapewnia napoje.

IV. Nagrody

1. Każdy uczestnik maratonu otrzyma pakiet startowy.
2. Zostanie wyróżnionych trzech najlepszych uczestników.

3. Zwycięzców wybierze jury, składające się z przedstawiciela organizatora oraz partnerów Maratonu.

4. Jury podczas trwania lekcji będzie oceniać kilka sprawności uczestników maratonu: wytrzymałość, siłę, koordynację ruchową oraz pasję i zaangażowanie.

V. Postanowienia końcowe

1. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW, każdy uczestnik zapewnia sobie tego rodzaju ubezpieczenie we własnym zakresie.

2. Podczas trwania maratonu obowiązuje strój i obuwie sportowe.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie.